



Bologna, 4-5-6 marzo 2010

CORSO RESIDENZIALE

# VII CORSO NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO SULLE OSTEOPATIE METABOLICHE

Direttori: **Renata Caudarella (BO), Cristiano Maria Francucci (AN)**

*Con il patrocinio*

Comune di Bologna

Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Bologna

Società Italiana di Endocrinologia (SIE)

Società Italiana dell'Osteoporosi del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro (SIOMMS)



**accademia  
nazionale  
di medicina**

Sezione di Endocrinologia  
e Malattie del Ricambio



**VILLALBA  
HOSPITAL**

GRUPPO VILLA MARIA

Fondazione  
*Villa Maria*  
Health Science Foundation



## Obiettivi

L'osteoporosi è una patologia di forte impatto sociale in quanto può portare non solo alla riduzione/perdita dell'autosufficienza dei pazienti ma anche ad un aumento della mortalità.

La storia naturale di questa malattia, troppo spesso trascurata, è causa di un elevato numero di fratture di femore e vertebrali. L'invecchiamento della popolazione influenza la prevalenza e l'incidenza dell'osteoporosi e i dati più recenti dell'OMS indicano che l'aspettativa di vita aumenterà nel prossimo decennio di circa il 20%. In Italia, l'osteoporosi interessa quattro milioni di pazienti e lo studio ESOPPO ha mostrato che il 23% delle donne ultraquarantenni ed il 14% degli uomini con più di 60 anni è affetto da osteoporosi. Si calcola che nei paesi occidentali la mortalità annua delle fratture di femore abbia superato quella del tumore gastrico e pancreatico; il rischio di presentare nel corso della vita una frattura di femore è maggiore, per le donne, del rischio complessivo di tumore mammario, endometriale e ovarico, e per gli uomini, è maggiore del rischio di tumore della prostata. I costi sociali di una frattura di femore sono rilevanti; si stima che il Servizio Sanitario Nazionale abbia affrontato una spesa superiore al miliardo di Euro già nel 2002, in gran parte legata ai costi diretti di ospedalizzazione. Non devono essere sottovalutate neanche le fratture vertebrali; si stima che in Italia circa 1 milione di donne abbia almeno una frattura vertebrale. Gran parte dei costi sociali e sanitari legati all'osteoporosi e alle sue complicanze non sono legati alla spesa farmacologica (circa il 20% dei costi totali), ma alle conseguenze di osteoporosi misconosciuta (invalidità transitoria e/o permanente, riduzione dell'aspettativa di vita, cura e riabilitazione, ecc). Per cercare di ridurre l'impatto sanitario e sociale di questa patologia, appare prioritaria non solo una corretta opera di formazione della classe medica ma anche una puntuale sensibilizzazione sui vantaggi collegati alla adozione di corretti stili di vita quali un adeguato apporto di nutrienti e la pratica quotidiana dell'esercizio fisico. Il corso comprende una serie di letture, alcune sessioni monotematiche, la presentazione di casi clinici su temi preordinati (Osteopatie metaboliche in corso di malattie intestinali croniche, Osteoporosi in pazienti con artrite reumatoide, Frattura da fragilità nell'anziano, Osteoporosi maschile severa) e incontri con gli esperti per esaminare le problematiche relative alla diagnostica strumentale (DXA, QUS), e alla diagnostica differenziale della calcolosi renale calcica.

Una prima sessione sarà dedicata ai rapporti tra osteoporosi e abitudini alimentari che intervengono sia nella prevenzione della osteoporosi in età giovanile (raggiungimento ottimale del un picco di massa ossea), sia nelle età successive contribuendo a ridurre la perdita di massa ossea legata all'invecchiamento e/o a patologie associate. L'importanza di un adeguato apporto di calcio e di vitamina D è indispensabile per consentire un effetto ottimale della terapia con farmaci antirassorbitivi. Una seconda sessione sarà dedicata alle malattie infiammatorie intestinali croniche (MICI); oltre ad un inquadramento generale della patologia, verranno descritte alcune complicanze del metabolismo minerale (osteoporosi e calcolosi renale). Una lettura valuterà gli effetti scheletrici degli inibitori della pompa protonica e degli antiacidi gastrici.

Una serie di letture proporrà le più recenti acquisizioni sui meccanismi patogenetici delle osteoporosi primitive, con particolare attenzione al controllo del sistema nervoso centrale sul metabolismo dell'osso, agli aspetti immunologici della perdita ossea, e ai rapporti tra osteoporosi e sindrome metabolica.

Una lettura sarà dedicata all'impiego degli algoritmi per valutare il rischio di frattura nella pratica clinica, poiché è unanimemente accettato che non solo la densitometria ossea

## Obiettivi

ma anche altri fattori scheletrici ed extrascheletrici condizionano il rischio di frattura, e quindi la decisione di iniziare o meno la terapia. Altri aspetti del corso riguardano la terapia dell'osteoporosi e delle fratture da fragilità come pure gli aspetti clinici e la terapia delle manifestazioni scheletriche in corso di neoplasie.

Quattro relazioni saranno dedicate alla terapia con farmaci di provata efficacia, quali: i bisfosfonati, ed i cosiddetti farmaci "anabolici"; verrà descritto l'impiego ormai prossimo, nella pratica clinica, di farmaci di nuova generazione quali ad esempio i farmaci anti-RANKL. Nell'ultima sessione, dedicata al follow-up del paziente osteoporotico, verranno dettagliatamente esaminati i ruoli dei markers del turnover osseo, della diagnostica strumentale (DXA, QUS), e dello studio morfometrico del rachide dorso-lombare. Terminerà questa sessione una tavola rotonda, in cui un gruppo di esperti, interagendo direttamente con i partecipanti al corso, discuterà alcuni aspetti della gestione ambulatoriale dei pazienti, cercando di individuare i criteri da seguire per una appropriata scelta della terapia e per assicurare una aderenza ottimale alla stessa da parte dei pazienti. L'eterogeneità dei quadri clinici dei pazienti ambulatoriali pone una serie di quesiti pratici relativi alla scelta del farmaco, all'individuazione dei test laboratoristici e strumentali da usare nel follow-up, per valutare la risposta del paziente alla terapia per l'osteoporosi. L'ultima sessione del corso si pone come obiettivo di affrontare e cercare di dare una risposta, in termini pratici, a questi rilevanti problemi.

## Rivolto a

Endocrinologi, internisti, gastroenterologi, geriatri, fisiatri, reumatologi, ginecologi, ortopedici, radiologi, neurochirurghi, infettivologi, chirurghi maxillo-facciali e medici di medicina generale.

È stata presentata richiesta di accreditamento al Ministero della Salute, il numero del progetto è **358-1000860 per medico**. Il numero dei crediti sarà comunicato sul sito di Accademia [www.accmmed.org](http://www.accmmed.org). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intera durata dei lavori, alla consegna a fine lavori dei questionari di valutazione dell'apprendimento e dell'evento debitamente compilati e alla corrispondenza tra la professione del partecipante e la professione cui l'evento è destinato, medici specialisti in endocrinologia, medicina interna, gastroenterologia, geriatria, fisiatria, reumatologia, ginecologia, ortopedia, radiologia, neurochirurgia, infettivologia, chirurgia maxillo-facciale e medicina generale.

## Quota e modalità di iscrizione

Il corso è riservato ad un numero limitato di partecipanti.

Quota di iscrizione esente IVA: **€ 300,00**

Per iscriversi è necessario inviare a Accademia Nazionale di Medicina – Palazzina CUP, II Piano, Via Massarenti, 9 – 40138 Bologna - Fax 0516364605 **entro il 23 febbraio 2010**:

- scheda di iscrizione, debitamente compilata, anche nel caso in cui l'iscrizione sia offerta da una azienda farmaceutica
- consenso al trattamento dei dati personali riportato nel retro della scheda di iscrizione
- il pagamento della quota di iscrizione

In alternativa è possibile effettuare l'iscrizione on-line all'indirizzo [www.accmmed.org](http://www.accmmed.org) facendo comunque seguire copia del bonifico o i dati della carta di credito al fax 0516364605.

L'invio della scheda e della quota conferma l'iscrizione salvo diverse indicazioni della Segreteria.

Non saranno considerate valide le domande pervenute senza quota di iscrizione o con scheda incompleta.

### RINUNCE/ANNULLAMENTI

- Qualora non venga raggiunto il numero minimo di iscritti necessario alla realizzazione del corso, la Segreteria dell'Accademia si riserva di inviare una comunicazione scritta e il rimborso totale della quota.
- In caso di rinuncia si prega di inviare una comunicazione scritta alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre dieci giorni prima della realizzazione del corso. La quota versata verrà restituita con la detrazione del 30%.  
Gli annullamenti effettuati dopo tale data non avranno diritto ad alcun rimborso.

# Programma

Giovedì, 4 marzo

13.00 Registrazione

13.30 Apertura dei lavori e presentazione  
Renata Caudarella, Cristiano Maria Francucci

## I SESSIONE

### Alimentazione e osteoporosi

Moderatori: Giancarlo Isaia, Giuseppe Vezzoli

14.00 Il ruolo delle proteine  
Giuseppe Vezzoli

14.20 Il ruolo del calcio e del fosforo  
Ombretta Viapiana

14.40 Il ruolo della Vitamina D  
Ombretta Di Munno

15.00 Il ruolo della vitamina K  
Cristiano M. Francucci

15.20 Discussione

15.45 *Coffee break*

16.00 **Casi clinici a piccoli gruppi. I PARTE**  
**Tutti i gruppi, a rotazione, discuteranno tutti i casi clinici previsti**  
Incontro con gli esperti

MICI e osteoporosi  
Cristiano Maria Francucci

Osteoporosi in paziente con artrite reumatoide  
Renato La Corte

Frattura da fragilità nell'anziano  
Alfredo Nardi, Lorenzo Ventura

Osteoporosi maschile severa  
Fabio Vescini

DXA e QUS  
Saverio Gnudi

Calcolosi renale calcica secondaria  
Renata Caudarella

18.00 Inaugurazione

18.30 **Lettura**  
Moderatore: Ombretta Di Munno  
**Quali prospettive future per la terapia farmacologica dell'osteoporosi?**  
Giancarlo Isaia

19.10 Chiusura

Venerdì, 5 marzo

8.30 **Casi clinici a piccoli gruppi. II PARTE**

**Tutti i gruppi, a rotazione, discuteranno tutti i casi clinici previsti**

Incontro con gli esperti

MICI e osteoporosi

Cristiano Maria Francucci

Osteoporosi in paziente con artrite reumatoide

Renato La Corte

Frattura da fragilità nell'anziano

Lorenzo Ventura, Alfredo Nardi

Osteoporosi maschile severa

Fabio Vescini

DXA e QUS

Saverio Gnudi

Calcolosi renale calcica secondaria

Renata Caudarella

10.30 *Coffee break*

**II SESSIONE**

**Malattie Infiammatorie Intestinali**

Moderatori: Salvatore Minisola, Claudio Marcocci

11.00 **Inquadramento generale e terapia**

Massimo Campieri

11.20 **MICI e osteoporosi**

Fabio Vescini

11.40 **MICI e calcolosi renale**

Renata Caudarella

12.00 **Inibitori della pompa protonica, antiacidi gastrici e osteoporosi**

Giovanni Passeri

12.20 *Discussione*

13.00 *Colazione*

14.30 **Casi clinici a piccoli gruppi. III PARTE**

**Tutti i gruppi, a rotazione, discuteranno tutti i casi clinici previsti**

Incontro con gli esperti

MICI e osteoporosi

Cristiano Maria Francucci

Osteoporosi in paziente con artrite reumatoide

Renato La Corte

## Programma

Frattura da fragilità nell'anziano

Lorenzo Ventura, Alfredo Nardi

Osteoporosi maschile severa

Fabio Vescini

DXA e QUS

Saverio Gnudi

Calcolosi renale calcica secondaria

Renata Caudarella

16.30 *Coffee break*

### Sessione di letture

Moderatori: Salvatore Minisola, Luigi Moro

16.45 **Aspetti osteoimmunologici della perdita ossea**

Giovanni Minisola

17.15 **Controllo del SNC sul metabolismo osseo**

Claudio Marcocci

17.45 **Durata e complicanze della terapia con Bisfosfonati**

Salvatore Minisola

18.15 **Sindrome metabolica e osteoporosi**

Giovanni Luisetto

18.45 **Discussione**

19.00 **Chiusura**

## Sabato, 6 marzo

### Sessione di letture

Moderatori: Giovanni Minisola, Ranuccio Nuti

- 8.30 **Osteoporosi severa: definizione e terapia**  
Ranuccio Nuti
- 9.15 **Algoritmi e rischio di frattura nella pratica clinica**  
Bruno Frediani
- 9.45 **Aspetti clinici del trattamento con terapie anaboliche**  
Maurizio Mazzantini
- 10.15 **Fisiopatologia, clinica e terapia delle manifestazioni scheletriche nelle neoplasie**  
Emilio D'Erasmus
- 10.45 *Coffee break*

### III SESSIONE

#### Il follow up del paziente osteoporotico

Moderatori: Bruno Frediani, Cristiano M. Francucci

- 11.00 **Ruolo dei markers**  
Luigi Moro
- 11.20 **Ruolo della DXA e QUS**  
Stefano Gonnelli
- 11.40 **Ruolo della morfometria**  
Daniele Diacinti
- 12.00 **Tavola Rotonda**  
**Valutazione dell'appropriatezza delle scelte terapeutiche e aderenza alla terapia:  
il parere degli esperti.**  
Cristiano M. Francucci, Bruno Frediani, Stefano Gonnelli, Luigi Moro, Renata Caudarella
- 13.00 Conclusioni riassuntive
- 13.30 Questionario di valutazione dell'apprendimento

## Direttori

### **Renata Caudarella**

*Villalba Hospital Bologna  
Fondazione Villa Maria Health Science  
Foundation  
Lugo (RA)*

### **Cristiano Maria Francucci**

*Clinica di Endocrinologia  
Università Politecnica delle Marche  
Ancona*

## Relatori

### **Massimo Campieri**

*Dipartimento di Medicina Clinica  
Azienda Ospedaliero-Universitaria  
Policlinico S. Orsola-Malpighi  
Bologna*

### **Emilio D'Erasmus**

*Dipartimento di Scienze Cliniche  
Università La Sapienza  
Policlinico Umberto I  
Roma*

### **Ombretta Di Munno**

*Dipartimento di Medicina Interna  
U.O di Reumatologia  
Università di Pisa*

### **Daniele Diacinti**

*Dipartimento di Scienze Cliniche  
Sezione di Diagnostica per Immagini  
e Radioterapia  
I Facoltà di Medicina  
Università "La Sapienza"  
Roma*

### **Bruno Frediani**

*Divisione di Reumatologia  
Università degli Studi  
Siena*

### **Stefano Gonnelli**

*Dipartimento di Medicina Interna  
Università di Siena, Policlinico Le Scotte  
Siena*

### **Saverio Gnudi**

*Divisione di Medicina Generale  
Istituti Ortopedici Rizzoli  
Bologna*

### **Giancarlo Isaia**

*Dipartimento di Medicina Interna  
Clinica Medica B  
Università degli Studi  
Torino*

**Renato La Corte**

*Cattedra e U.O.C. di Reumatologia  
Azienda Ospedaliero Universitaria S. Anna  
Ferrara*

**Giovanni Luisetto**

*Dip. Di Scienze Mediche e Chirurgiche  
Divisione di Endocrinologia  
Istituto di Semeiotica Medica  
Università degli Studi- Padova*

**Claudio Marcocci**

*Dip. Di Endocrinologia e Metabolismo,  
Ortopedia e Traumatologia, Medicina  
del Lavoro  
Università di Pisa*

**Maurizio Mazzantini**

*Dipartimento di Medicina Interna  
U.O di Reumatologia  
Università di Pisa*

**Giovanni Minisola**

*U.O di Reumatologia  
Ospedale S. Camillo Forlanini  
Roma*

**Salvatore Minisola**

*Dipartimento di Scienze Cliniche  
Università "La Sapienza"  
Policlinico Umberto I  
Roma*

**Luigi Moro**

*Divisione di Endocrinologia  
Ospedale Civile  
Gorizia*

**Alfredo Nardi**

*SOS Dpt Patologia Osteoarticolare  
Azienda ULSS 18  
Rovigo*

**Ranuccio Nuti**

*U.O. Malattie Metaboliche e del Ricambio  
Clinica Medica  
Policlinico Le Scotte  
Siena*

**Giovanni Passeri**

*Dipartimento di Medicina Interna e Scienze  
Biomediche  
Università degli Studi di Parma  
Azienda Ospedaliero-Universitaria  
Parma*

**Lorenzo Ventura**

*U.O. di Reumatologia  
Azienda Ospedaliera C. Poma  
Mantova*

**Fabio Vescini**

*Centro Metabolismo Osseo  
Ospedale Civile  
Gorizia*

**Giuseppe Vezzoli**

*Divisione di Nefrologia e Dialisi  
Fondazione Centro San Raffaele del Monte  
Tabor  
Milano*

**Ombretta Viapiana**

*Dipartimento di Scienze Biomediche  
e Chirurgiche  
Sezione di Reumatologia  
Università degli Studi  
Verona*

## Sede

### Hotel Savoia Regency

Via del Pilastro, 2

Bologna

Tel 051 3767777

### Indicazioni per raggiungere la sede

*In auto: da Milano-Firenze, Padova o Ancona immettersi in Tangenziale, uscita n. 9*

*In treno: Stazione di Bologna Centrale, taxi o autobus n. 35*

## Promosso da

### ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA



Direttore Generale: Stefania Ledda

### Iscrizioni

[www.accmed.org](http://www.accmed.org)

[info.bologna@accmed.org](mailto:info.bologna@accmed.org)

Tel 051 6364898 - 051 6360080

Fax 051 6364605

## Segreteria Organizzativa

### Forum Service

Via Martin Piaggio 17/6

16122 Genova

### Prenotazioni alberghiere:

Tel 010 83794243

Fax 010 83794261

[booking@forumservice.net](mailto:booking@forumservice.net)

## Si ringrazia *(previa autorizzazione ministeriale)*

- |                      |                                    |
|----------------------|------------------------------------|
| ✓ AMGEN DOMPÈ        | ✓ SANOFI AVENTIS                   |
| ✓ BRUNO FARMACEUTICI | ✓ SIGMA TAU                        |
| ✓ GLAXOSMITHKLINE    | ✓ SPA SOCIETÀ PRODOTTI ANTIBIOTICI |
| ✓ PANTEC             | ✓ TECHNOLOGIC                      |
| ✓ ROCHE              | ✓ WARNER CHILCOTT ITALY            |
| ✓ SANGEMINI          |                                    |